

Passion

PILATES PERSONAL FITNESS TRAINING

Gültig ab dem 17. Oktober 2016

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG |
|------------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|
| | | 07:00 PERSONAL | 07:00 BARRE | | |
| 07:30 ALLEGRO GROUP | 07:15 PERSONAL | 08:00 ALLEGRO GROUP | 08:00 ALLEGRO GROUP | 07:15 PERSONAL | |
| | 08:30 BARRE | 09:00 ALLEGRO GROUP | 09:00 ALLEGRO GROUP | 08:30 BOOTCAMP | 09:00 BARRE/BOOTCAMP |
| 09:00 ALLEGRO GROUP | | 10:00 ALLEGRO GROUP | 10:00 ALLEGRO GROUP | 10:00 BARRE | |
| 10:00 ALLEGRO GROUP | 10:00 ALLEGRO GROUP | 11:00 | 11:15 PERSONAL | 11:00 ALLEGRO GROUP | 10:15 ALLEGRO DUO |
| 11:00 PERSONAL | 11:00 PERSONAL | | 12:15 ALLEGRO GROUP | | 11:30 ALLEGRO GROUP |
| | 12:00 ALLEGRO GROUP | 12:15 BOOTCAMP | | 12:15 BARRE CARDIO | |
| 12:15 BOOTCAMP | | | | | |
| | | | | | |
| 14:00 PERSONAL | | | | | |
| 15:00 PERSONAL | 17:15 ALLEGRO GROUP | 17:00 ALLEGRO GROUP | 17:00 PERSONAL | | |
| | 18:15 ALLEGRO GROUP | 18:00 ALLEGRO GROUP | | | |
| | 19:15 ALLEGRO GROUP | 19:15 TRX / BOOTCAMP | | | |
| | 20:15 ALLEGRO GROUP | | | | |

Alle Kurse dauern 60min. Die Teilnehmer werden gebeten sich für die Kurse anzumelden. Kurslektionen, welche nicht mind. 24h vor Beginn abgesagt werden, müssen verrechnet werden, sofern der freigewordene Platz nicht besetzt wird. Nach den Trainings können die separaten Saunen des Vitis benützt werden.